

# Nature et Épicure

INDIVIDUEL

**11 JOURS, 10 NUITS**

Cuba est non seulement une île chargée d'histoire et de révolutions, c'est aussi une terre à la végétation luxuriante et aux espèces endémiques, une destination idéale pour s'enivrer de nature. Sa gastronomie ne cesse de se réinventer, goûter le repas créole, du pêcheur ou du paysan, et ne pas oublier les nouveaux restaurants gastronomiques, se rendre à Cuba c'est créer une alliance sophistiquée entre nature, culture et épicurisme.

**CUBA** : Caraïbes Autrement LTD Destino World 5G

Lonja del Comercio, Lamparilla #2, Habana Vieja, La Habana

**Contact Commercial** : Cécilia Mendez-Sourbé

Tél : (+53) 5 263 1032 / E-mail : [incentive@lahavane.com](mailto:incentive@lahavane.com)

**Caraïbes**  
AUTREMENT



## TENDANCE DU VOYAGE

**C**uba est aussi une île aphrodisiaque. Rien de meilleur que la volupté de son peuple et la magie de ses anciennes maisons coloniales pour éveiller les passions et vivre pendant 10 jours l'aventure de s'aimer sous la chaleur tropicale.

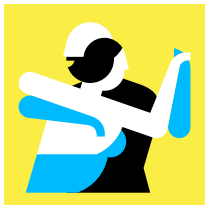
La danse, la culture, la nature : ce sont les ingrédients d'un voyage inoubliable. Régalez-vous de l'expérience de vous retrouver sous le charme du pays et de ses habitants.

**TYPE DE VOYAGE :** Voyage a deux (2 adultes)

**TYPE D'OCCUPATION :** Chambre double

### ÉTAPES

- La Havane / **3 nuits**
- Las Terrazas / **1 nuit**
- Viñales / **1 nuit**
- Ciénaga de Zapata / **1 nuit**
- Trinidad / **2 nuits**
- Cayo Santa Maria / **2 nuits**



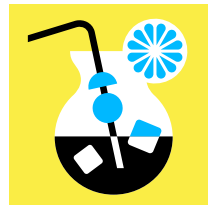
### TYPE D'ACTIVITÉS

**En journée :**

Activités basées sur la découverte de la nature et de la culture cubaine.

**En soirée :**

Activités basées sur la découverte de la gastronomie.



### TYPE DE REPAS

Repas du midi inclus dans les activités.

**À chaque étape :**

Proposition de dîners gastronomique sur place (non inclus).



### TYPES DE LOGEMENTS

**La Havane :**

Hôtellerie de charme.

**En province :**

- Logement chez l'habitant.
- Hôtel Champêtre.

**Balnéaire :**

Hôtel Tout Inclus.



### TYPE DE TRANSPORT

**Pendant le séjour :**

Circuit avec avec chauffeur-assistant.

**À chaque étape :**

transport local durant les excursions.



## ARRIVÉE À LA HAVANE

Un voyage pour la découverte de la culture qui va du terroir à la table ne peut que commencer par la cuisine créole, servie au logement ; l'occasion d'une première dégustation intime et de la main de ses propriétaires.

### À L'ARRIVÉE :

- Accueil à l'aéroport par un assistant francophone.
- Transfert confort jusqu'au logement et accueil personnalisé.
- Cocktail / Dîner à la carte sur un balcon colonial dans la vieille ville dans une ambiance romantique.

**Logement :** Hôtellerie de charme, Vieille Havane







### LA HAVANE À DEUX

On pénètre dans 500 ans d'histoire, celle de l'Amérique, sa conquête et son actualité. Vivante, décrépite, restaurée, mais toujours en harmonie avec la vie de ses habitants, cette ville a tant à exprimer. Il s'agit ici de l'aborder avec tous les sens : sentir, toucher, voir et écouter mais aussi et surtout goûter.

### PENDANT LA JOURNÉE

- Rencontre avec le guide au lieu convenu à l'avance
- Parcours de la partie moderne de la ville en voiture américaine décapotable des années 50

### Déjeuner : Restaurant à La Vieille Havane

- Parcours à pied de La Vieille Havane sur la base de ses 4 places.
- Visite du Musée de la ville.
- Pause café à l'Escorial ou Chocolat au Museo Chocolate.
- Passage sur la terrasse de l'hôtel Ambos Mundo et vue panoramique de la ville.

### EN SOIRÉE...

**Dîner** : À la carte sur la terrasse du restaurant "La Maquina".





### RENCONTRES GASTRONOMIQUES À LA HAVANE

La terre est riche à Cuba. Elle concentre les conditions idéales pour deux de ses plus beaux produits, le tabac et la canne à sucre. En harmonie avec le savoir-faire des hommes, elle permet d'initier à deux des grands plaisirs épicuriens

#### PENDANT LA JOURNÉE

- Rencontre avec le guide au logement.
- Balade dans La Havane selon vos envies et celles de votre « ami ».

**Déjeuner :** Au logement de l'ami/e cubain/e.

- Activités prévues par votre « ami ».
- Retour au logement avec le guide.

#### EN SOIRÉE...

**Proposition :** Dîner au Restaurant gastronomique Paladar San Cristobal, dans le quartier bouillonnant et populaire de Centro Habana.







### LA COMMUNAUTÉ DE LAS TERRAZAS

A seulement 50 km de La Havane, dans le cœur de la Sierra del Rosario se trouve enclavée la communauté de Las Terrazas, née du travail de reforestation de la région et de son plan de développement durable. Aujourd'hui classée réserve de la biosphère pour son système de protection, le village est représentatif des grands projets communautaires de la Révolution cubaine.

### PENDANT LA JOURNÉE

- Transfert La Havane – Las Terrazas (45min).
- Accueil et présentation de la ville par un assistant francophone.
- Explication sur la création de la communauté.
- Depuis le centre de la communauté, randonnée par le sentier La Sérafina.

**Déjeuner :** Dans un restaurant du village, dans le cadre de l'activité.

- Visite de la communauté : centres sociaux, café de Maria, Ateliers d'artistes, Casa Polo Montañez.

### EN SOIRÉE...

**Proposition :** Dîner au restaurant de la communauté « La Fonda de Mercedes ».





## LA RÉGION DU TABAC ET DES MOGOTES

Inscrite en tant que site culturel au Patrimoine de l'UNESCO, la Vallée de Viñales se démarque par la conservation des écosystèmes terrestres. Le tabac a été découvert à Cuba, par Christophe Colomb. Tout comme nos grands vins, le cigare ne serait rien sans la terre, le climat et les hommes.

### PENDANT LA JOURNÉE

- Transfert Las Terrazas - Viñales (3h).
- Visite du Despalillo, centre de tri des feuilles de tabac.
- Randonnée pédestre dans la vallée "Corazon del valle".
- Visite d'une casa de seca du paysan, exercice pratique de fabrication d'un cigare.

**Déjeuner:** Déjeuner créole offert dans le cadre de l'activité.

- Balade à cheval au travers de Los Mogotes.

### EN SOIRÉE...

**Proposition :** Dîner au restaurant « El Olivo ».







### ART ET CULTURE À LA CIÉNAGA DE ZAPATA

Le parc naturel de Ciénaga de Zapata est d'abord un sanctuaire naturel protégé. Par les sentiers à l'abri de la végétation c'est la découverte d'une faune et d'une flore endémique mais aussi des piscines naturelles de la région.

#### PENDANT LA JOURNÉE

- Transfert Viñales – Ciénaga de Zapata

**Déjeuner:** Déjeuner au Paladar Don Alexis.

- Rencontre avec le guide à Palpite
- Visite du projet communautaire Korimacao.
- Présentation des manifestations artistiques.
- Passage à la maison du Zunzún (colibri).

**Proposition :** Profiter d'être logé « les pieds dans l'eau » pour goûter la cuisine de son hôte juste à côté de la plage.







## LA BAIE DES COCHONS

La Cienaga de Zapata est un parc naturel répertorié. Site de nombreux oiseaux migrateurs, il couvre un immense territoire de marécages aux abords de la côte des caraïbes. Chasser le cochon sauvage fait partie des pratiques traditionnelles de la région, les frères Pintines sont les rois en la matière.

### PENDANT LA JOURNÉE

- Transfert en calèche jusqu'à la ferme des frères Pintines à Soplillar.
- Rencontre avec les gardes-chasses de Soplillar, et explication de la tradition de la chasse au cochon sauvage.
- À cheval, type chasse à courre, filature du chien qui repère le cochon dans les bois.
- Capture de l'animal (sans mise à mort).
- Visite du Mémorial du dîner du 24 décembre 1959.

**Déjeuner :** Pique-nique créole chez les frères Pintines.

- Retour en calèche à Caletón.





## UN PEU DE SUCRE, UN PEU DE SALSA

Trinidad est classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité pour le paysage offert par El Valle de los Ingenios. Les vestiges de ces haciendas démontrent les méthodes de conservation du patrimoine de Trinidad pour la transmission de la mémoire de l'histoire industrielle des Antilles.

### PENDANT LA JOURNÉE

- Visite de la centrale sucrière en restauration, San Isidro.
- Visite du domaine Manaca-Iznaga et visite de la tour. Cocktail.
- Visite du Musée Domaine Guaimaro.

**Déjeuner :** Déjeuner libre (non-inclus)

### L'APRÈS-MIDI

#### Percussion y Salsa

- Cheminement vers le lieu de l'activité Percussion & Salsa
- Présentation de 4 instruments basiques de la percussion cubaine.
- Présentation des pas de base de la Rumba et lien avec la Salsa.
- Cours de salsa.







## À SANTA CLARA, APRÈS LE CHÉ, LA PLAGE !

Santa Clara c'est l'endroit propice pour parler de l'histoire contemporaine en relation avec Ché Guevara. À travers un rapide parcours des sites stratégiques, le voyageur sera témoin de ce dernier fait d'armes qui marqua le triomphe de la Révolution Cubaine, et au-delà le destin des Cubains.

### LE MATIN

- Transfert Trinidad-Santa Clara.
- Présentation de la sculpture du Ché au Siège de PCC .
- Visite du monument du Tren Blindado (train blindé).
- Cocktail au Café Revolucion.
- Parcours panoramique de la ville.
- Visite du Mausolée du Ché et de son musée.

**Déjeuner :** Dans l'un des paladars de la ville.

- Transfert Trinidad-Santa Clara.
- Installation à l'hôtel.





## LES PLAGES DE CAYO SANTA MARIA

La côte nord de Cuba est protégée par une véritable barrière de petits îlots. Dans un domaine presque vierge, d'eaux peu profondes et zones coralliennes, les amateurs découvriront un endroit préservé idéal pour la détente.







## DERNIER MOJITO À LA HAVANE

Après une dernière demi-journée de plage, route vers La Havane. Un dernier Mojito sur la place San Francisco d'Assis afin de partager les différents ressentis durant le voyage avec le coordinateur du séjour, avant l'embarquement pour le vol retour.

- Derniers moments pour profiter du site.
- Transfert Cayo Santa María – La Havane
- Arrivée dans le quartier colonial de La Havane.
- Pause pour un dernier Mojito et échange avec l'organisateur du séjour.
- Transfert vers l'aéroport.



## QUI SOMMES-NOUS ?

En tant que spécialistes de la destination, nous nous attachons à vous faire découvrir une société hors du commun qui en laisse jamais insensible le voyageur avide de connaissances, de rencontre avec les peuples du monde.

Cuba et les Cubains représentent une expérience qui nous permet de revoir notre perception de la société actuelle. L'éducation, la discipline, la gentillesse, mais aussi le caractère nonchalant, la façon de vivre en priorité le moment présent, le tout sous un climat tropical, façonnent l'ambiance qui retiendra l'attention du visiteur intéressé par la découverte culturelle.

Dans les voyages que nous créons, nous faisons en sorte de mettre l'accent sur la rencontre et la sensibilisation à la réalité cubaine riche et complexe.

## NOS PRESTATIONS

**Nos programmes sont :** « à la carte » voir « sur-mesure ».

**Nous nous adaptons au rythme de voyage :** visiter le maximum en peu de temps, ou au contraire se concentrer sur une seule étape...

Nous programmons par thématiques, des rencontres par exemple avec les homologues d'associations, de clubs, de métiers pour des thèmes aussi variés que la boxe, les orchidées, la chasse, la pêche, la religion, les voitures, l'architecture, le Ché, le cigare...

Notre principale prestation est de vous permettre d'exprimer votre voyage.

## GÉNÉRALITÉS

- Les hôtels mentionnés dans ce programme sont sous réserve de disponibilité au moment de la commande.
- Ce programme est entièrement modulable. Les activités proposées permettent de personnaliser ce programme.
- Le type de transport est également modifiable.
- Air France-KLM, XL Airways, Air Caraïbe, Corsair, Air-Europa, Iberia sont les compagnies qui proposent des vols réguliers à destination de Cuba depuis la France, la Suisse et l'Espagne

